

LE GUIDE DES BALADES A VELO

PREMIÈRE ÉDITION

Prendre un téléphérique en Valais et redescendre à travers les pâturages, longer le Doubs, sillonner le Val de Travers, découvrir les petits chemins du cœur de la Gruyère ou se laisser glisser entre les vignobles et les plages de la côte lémanique... Tous en selle, en famille, pour pédaler à travers la Romandie!

Après le Guide des places de pique-nique et le Guide des randonnées en famille, Loisirs.ch vous propose la toute première édition du **Guide des balades à vélo**. Destiné particulièrement aux familles, mais également à chaque amateur de vélo en quête de nouveaux itinéraires, il recense **soixante balades** minutieusement testées. Que ce soit en ville, à la campagne, en bord de lac ou en montagne, les tracés conviendront tantôt aux enfants en bas âge, tantôt aux ados plus téméraires. Pour chaque parcours : un texte descriptif, une à deux photos, le dénivelé, la carte de l'itinéraire, les coordonnées GPS, l'âge recommandé, les difficultés rencontrées, les activités à proximité ainsi que d'autres recommandations (hébergement, restaurant, transports publics, location de vélo).

Partir à vélo - d'autant plus avec des cyclistes débutants - est une activité qui se prépare soigneusement. Ce guide est également une aide pour choisir le bon matériel (vélo, casque, siège enfant), se remettre en mémoire certaines règles de sécurité et codes de bonne conduite, prévoir les kits de réparation ou la trousse de secours. Il éclairera également les lecteurs sur le sujet du vélo dans les transports publics et sur les systèmes de location en Suisse romande. Au chapitre musico-culturo-tactile: quelques applications smartphones, des livres, et même une « playlist du cycliste » sont suggérés ! Enfin, pour que l'escapade soit un régal, le guide fournit des recettes d'en-cas faciles à embarquer dans la sacoche accrochée au guidon. Muni de cette bible, enfourchez votre monture et embarquez toute la smala à la découverte de magnifiques itinéraires !

Disponible dès le 6 mai 2013 dans tous les kiosques Naville, les librairies, les points de vente habituels ainsi que sur www.velo-famille.ch. Prix : Fr. 19.-

GeneralMedia SA – Résumé

Créée en 1999 en tant que régie de publicité, **GeneralMedia SA** s'est diversifiée dans l'édition depuis 2002. Editeur du **Passeport Loisirs**, véritable bible de l'évasion en Romandie, des guides gastronomiques **Passeport Gourmand** (Vaud, Genève, Fribourg-Neuchâtel-Jura-Jura bernois, Valais-Est vaudois et Ain-Savoie-Haute-Savoie), GeneralMedia SA est aussi à l'origine du **site internet www.loisirs.ch**, la plateforme des bons plans romands pour toute la famille. GeneralMedia SA emploie 32 personnes à plein temps et développe de nombreux projets liés aux loisirs et à la gastronomie, dans les domaines du print et du digital.

Pour toute information complémentaire :

Olivier Di Natale
GeneralMedia SA
Ch. de la Gravière 8
Case postale
1000 Lausanne 16
Tél. 021 721 20 20
odn@generalmedia.ch - www.generalmedia.ch